

SALOU ACTIU PRIMAVERA 2026



Salou

Ajuntament

Àrea de Serveis Culturals

Índex

- **3 Benvinguda**

- 4 Tallers i activitats**

- 7 Cicle per al benestar**

- 8 Cicle de Cultura Catalana**

- 10 Descobreix el nostre territori**

- 14 Aules de la Gent Gran de la URV Salou**

- 15 Inscripcions**

- 16 Normativa**

- 18 Resum d'activitats**

Benvinguda

Un programa que ens activa i ens orgulleix

Amb el Salou Actiu de Primavera impulsem un ampli ventall d'iniciatives culturals i activitats per conèixer el nostre municipi des de diferents prismes i actituds.

Volem apropar el patrimoni, l'esport, la cultura i la història a tota la ciutadania, perquè estimar Salou és també descobrir-lo cada dia.

Hem programat propostes que ens permeten redescobrir els nostres espais emblemàtics i entendre la riquesa del nostre passat.

Som un municipi modern i dinàmic, però amb una història mil·lenària que ens defineix i ens fa únics. Salou és una ciutat acollidora, oberta al món i preparada per oferir experiències inoblidables.

Cada any hi passen gairebé tres milions de persones, que troben aquí hospitalitat, qualitat i diversitat d'activitats. Aquesta vitalitat ens enriqueix i ens projecta internacionalment. Però el nostre objectiu principal és sempre garantir el benestar dels visitants sense perdre de vista la qualitat de vida dels residents.

Treballem perquè el creixement sigui sostenible i respectuós amb el nostre entorn. Apostem per un model que equilibri turisme, cultura, esport i convivència. Volem que qui ens visiti se senti com a casa, i que qui hi viu se senti orgullós del seu municipi.

Salou Actiu és una mostra clara d'aquest compromís amb un municipi viu, saludable i ple d'oportunitats.

Continuem avançant junts per fer de Salou un referent de benestar, convivència i projecció cultural.



Pere Granados Carrillo
Alcalde de Salou

Tallers i activitats

TALLER DE BIJUTERIA

14, 16 i 22 d'abril / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Descobreix l'art de crear les teves pròpies joies. Activitat municipal executada per Myriam Arnold, pintora. • Activitat en català.

TALLER DE TEATRE AMATEUR, AMB REPRESENTACIÓ FINAL

15, 22 i 29 d'abril; 6, 13, 20 i 27 de maig; 3, 10 i 17 de juny / De 17 a 19 h / Sala Europa de TAS

Activitat municipal executada per Cristina Muñoz, directora de l'escola d'interpretació Ahura Teatre. • Activitat en català.

TALLER PRIMERS AUXILIS

14, 20, 25 i 27 de maig i 3 de juny / De 17 a 19 h / Sala Europa del TAS

Una formació que pot canviar-ho tot. Activitat municipal executada per la Creu Roja. • Activitat en català.

Organitza:
Ajuntament de Salou i Creu Roja



TALLER DE DRAPET

14 i 21 de maig / De 17 a 19 h / Al Casal de les Dones de Salou Montse Porter (c. Barcelona, 69, de Salou)

Iniciació a la tècnica del drapet! Nivell inicial. • Activitat en català.

Col·labora:
Grup de Dones de Salou



TALLER DE DECORACIÓ AMB RESINA ECOLÒGICA

18 de maig / De 17 a 19 h / Sala Mediterrània del TAS

Activitat municipal executada per Elizabet Martinez. • Activitat en català.

TALLER DE MARIDATGE DE VI I XOCOLATA

20 de maig / De 17 a 19 h / Al Restaurant MRKT, situat al carrer Francolí, n.8, de Salou

La combinació més irresistible: vine a tastar-la. Activitat municipal impartida per Edu Cuesta, xef. • Activitat en català.

TALLER DE PINTURA ACRÍLICA I TEXTURES CREATIVES

1, 2, 8, 9 i 15 de juny / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Endinsa't en un món de colors i relleus i deixa volar la teva creativitat. Activitat municipal executada per Myriam Arnold, pintora. • Activitat en català.

TALLER DE COQUES VARIES DE SANT JOAN

17 de juny / De 17 a 19 h / Al Casal de les Dones de Salou Montse Porter (c. Barcelona, 69, de Salou)

Crea les teves coques i saboreja la tradició! • Activitat en català.

Col·labora:
Grup de Dones de Salou



Cicle per al benestar

XERRADA “ESTRÈS O ANSIETAT: ESTRÀTEGIES PER A UNA MENT SERENA”

13 d'abril / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Coneix hàbits i recursos per viure amb més calma i benestar emocional. Activitat municipal executada per Anna Pastor, coach experta en “Intel·ligència gestió emocional”. • Activitat en català.

TALLER BENESTAR I SALUT

11 de maig / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Un espai per reconnectar amb tu mateix i potenciar la teva salut. Activitat municipal executada per Anna Pastor, coach experta en “Intel·ligència gestió emocional”. • Activitat en català.

TALLER DE RESOLUCIÓ DE PROBLEMES

21, 28 d'abril; 5, 12, 19 i 26 de maig / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Millora la teva capacitat de pensar amb claredat i resoldre conflictes amb eficàcia. Activitat municipal executada per Anna Pastor, coach experta en “Intel·ligència gestió emocional”. • Activitat en català.

TALLER DE BIODANZA

13, 20 i 27 d'abril; 4 i 11 de maig / De 17 a 18 h / Sala mediterrània del TAS

Sentir, expressar i compartir! Activitat municipal executada per Jose Luis Sevilla, facilitador de Biodanza SRT. • Activitat en castellà.

Taller de memòria per a la gent gran

TALLER DE MEMÒRIA PER A LA GENT GRAN

Els dimecres; 29 d'abril; 6, 13, 20 i 27 de maig; 3, 10 de juny / De 9.30h a 11.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Entrena el cervell i guanya benestar! Taller adreçat a persones de 65 anys o més. Activitat municipal executada per Fundació Privada En Xarxa. • Activitat en català.

TALLER DE MEMÒRIA PER A LA GENT GRAN

Els dijous 30 d'abril; 7, 14, 21, 28 de maig; 4 i 11 de juny / De 9.30h a 11.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Entrena el cervell i guanya benestar! Taller adreçat a persones de 65 anys o més. Activitat municipal executada per Fundació Privada En Xarxa. • Activitat en castellà.

Cicle de Cultura Catalana

SESSIONS D'INTRODUCCIÓ A LA LLENGUA ORAL

14, 24 i 28 d'abril; 5, 12, 12, 19, 27 de maig i 2, 9 i 16 de juny / D'11.30 a 12.30 h / Centre de Formació Atenea

Temes de la vida quotidiana adreçades a persones que no coneixen la llengua catalana. • Activitat en català.

Col·labora:



TALLER DE SARDANES

14, 28 d'abril; 5, 12, 19, 26 de maig; 2, 9, 15 de juny / De 18 a 19 h / Sala Europa del TAS

Vine a ballar sardanes i sent l'arrel de la nostra terra. Activitat municipal executada per l'Agrupació Sardanista Tarragona en Dansa. • Activitat en català.

SONS DE LA TERRA

6 de maig / A les 19 h / Sala Mediterrània de TAS

Xerrada concert on es recuperaran sons de la música popular. Ferran Roca, músic i col·leccionista, explicarà i farà una demostració sonora de fins a una vuitantena d'instruments tradicionals del nostre territori, amb l'objectiu de preservar aquests sons que s'estan perdent i que formen part del patrimoni musical català. • Activitat en català.

Organitza:

Ajuntament de Salou i Seu del Campus
Extens de la Universitat Rovira i Virgili a Salou



Descobreix el nostre territori

COL·LOQUI I PROJECCIÓ AUDIOVISUAL: 50 ANYS EN EL RECORD. EL CARRILET SALOU-REUS

17 d'abril / De 19 a 20.00 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Activitat executada per Joan Sardiña, Enric Pinyol, Montserrat Jardí i Maria Mercè García i moderada per Jordi Sardiña. Organitza Centre d'Estudis Salouencs i Associació Cineclub Miramar. • Activitat en català.

CONFERÈNCIA SOBRE: “COMERÇ DEL PORT ALS SEGLES XVIII I XIX A SALOU”

21 d'abril / De 17 a 18.30 h / Sala Europa del TAS

Redescobreix els segles que van donar forma a la Salou d'avui. Activitat municipal executada per Joan Sardiña. • Activitat en català.

XERRADA: SALOU, ENTRE MAR I TERRA: UNA CRUÏLLA DE CAMINS I UN PORT AMB HISTÒRIA

21 de maig / De 18.30 a 19.30 h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Els camins per mar i els camins per terra han estat fonamentals en la creació de Salou. Recuperar la seva memòria és el principal objectiu d'aquesta conferència en la qual ens endinsarem en les petjades visibles i invisibles del passat a la nostra geografia. Activitat municipal executada per Esther Maria Lozano. • Activitat en català.

XERRADA: RESSONS DEL MODERNISME A SALOU: “APROFITA EL TEMPS QUE PASSA I NO TORNA”

18 de juny / De 18.30 a 19.30h / Sala Costa Daurada del Centre Cívic

El 1918 Sugranyes realitzarà un dels edificis més emblemàtics de Salou. En aquesta conferència ens endinsarem en el context històric que permet entendre el Noucentisme i el Modernisme, i a partir d'una sèrie d'estudis de cas analitzarem les encara poc conegudes joies d'un moment cabdal pel municipi. Activitat municipal executada per Esther Maria Lozano. • Activitat en català.

VISITA GUIADA RUTA MODERNISTA I NOUCENTISTA DE SALOU


8 de maig / De 10 a 11.30 h / Sortida a peu des de la Plaça Bonet

Viu Salou amb una altra mirada: arquitectura modernista que captivarà tots els sentits. • Activitat en català.

SORTIDA A LA CASA BATLLÓ I LA PEDRERA DE BARCELONA

14 de maig / De 8.30 h a 18 h / Sortida des del carrer Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

Viu la màgia de Gaudí al cor de Barcelona i descobreix el somni de Gaudí: la Casa Batlló i la Pedrera, on la naturalesa es converteix en art.

 Els dinars aniran a càrrec de les persones inscrites, sense que l'Ajuntament faci cap reserva en centres de restauració.

Organitza:
Ajuntament de Salou i Seu del Campus Extens de la Universitat Rovira i Virgili a Salou.



VISITA GUIADA AL CELLER COOPERATIU CÉSAR MARTINELL DE BARBERÀ DE LA CONCA

5 de juny / De 9 a 14 h / Sortida des del carrer Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

Es faran dues visites el mateix dia: una en català i una altra en castellà.

Organitza:
Ajuntament de Salou i Seu del Campus Extens de la Universitat Rovira i Virgili a Salou.



VISITA GUIADA SOBRE ELS ROSSINYOLS DE SALOU

12 de juny / De 19 a 22 h / Sortida des del carrer Advocat Gallego (cantonada Escola Europa)

Salou, refugi d'ocells i paradís de primavera per a la natura. Activitat municipal a càrrec d'Eugeni Capella, biòleg. • Activitat en català.

Aules de la Gent Gran de la URV Salou

T'interessa aprendre i passar una bona estona? Ja et pots apuntar a les Aules d'Extensió Universitària per a la Gent Gran de la Universitat Rovira i Virgili a Salou (URV) !

Les conferències tindran lloc el segon i quart divendres del mes / A les 17 h / A la Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Preu del curs: 16 €

Les Aules d'Extensió Universitària per a la Gent Gran és un projecte social engegat per les principals universitats catalanes que busca donar una sortida a les inquietuds culturals de la població d'un territori. La URV, dins la seva política de participació cívica, és conscient de la importància de la seva relació amb l'entorn social i per això hi participa de ple. A més, vol ajudar adonar una alternativa al temps de lleure dels principals implicats i protagonistes de la iniciativa, propiciant que estiguin al dia de nous coneixements en àmbits molt diversos i sobre els quals manifesten interès.

Inscripcions

Inscripcions en línia

El dia 8 d'abril de 2026, únicament les persones empadronades a Salou, podran realitzar inscripcions en línia, a través de la pàgina web de l'Ajuntament de Salou:

salou.reservaplay.cat/view/reserves/actividades/id/465

Es podran realitzar inscripcions en línia a partir de les 10 fins a les 23.59 h, del dia 8 d'abril de 2026.

Inscripcions presencials

Els dies 9 i 10 d'abril de 2026, únicament les persones empadronades a Salou podran realitzar inscripcions presencials a l'oficina de l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament de Salou, en horari de 10 a 14 h.

Passat el període d'inscripció i fins a l'inici de l'activitat, les persones empadronades a Salou i les que no ho estiguin podran realitzar inscripcions presencials, en cas de quedar places vacants, de dilluns a divendres, en horari de 10 a 14 h.



@saloucultura



977 309 215

Normativa

- 1 A les inscripcions presencials, com a màxim, es podrà presentar la inscripció de l'interessat i la d'una altra persona.
- 2 Només es podran inscriure a les activitats les persones majors de 18 anys, a excepció de les activitats: Visita guiada sobre els rossinyols de Salou, Visita guiada al Delta de l'Ebre i Sons de la Terra. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats en tot moment del seu pare, mare o tutor legal.
- 3 No es podrà assistir a les activitats acompanyats de menors d'edat, sempre que aquests nens o nenes no hagin estat inscrits prèviament.
- 4 Cada activitat que consta en aquest programa té un nombre limitat de places a cobrir, per ordre rigorós d'inscripció. Si una persona no està inscrita, no hi podrà assistir.
- 5 Es reservarà el 40% del total de places de cada activitat per a inscripcions en línia i el 60% per inscripcions presencials.
- 6 Totes les activitats d'aquest programa són gratuïtes.
- 7 L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat, si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per problemes aliens a la seva voluntat.
- 8 En cas de baixa a qualsevol activitat és obligatori que l'alumne ho comuniqui amb un mínim de 24 hores d'antelació, per escrit, a l'Àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament o per WhatsApp, al telèfon 664 29 23 43, per poder assignar la seva plaça a la següent persona de la llista d'espera.
- 9 Les persones, que reiteradament, causin baixes injustificades, podran ser penalitzades amb la prohibició d'inscripció a les activitats del programa Salou Actiu.
- 10 Les classes o activitats a les quals no assisteixi la persona inscrita, per causes personals, no són recuperables.
- 11 L'Ajuntament es reserva el dret d'admissió a les inscripcions, per comportaments incívics als tallers, conferències o sortides, així com en el moment de la realització de les inscripcions.
- 12 L'Ajuntament no es fa responsable del material, ni dels objectes personals que els assistents dipositin a l'espai on es faci l'activitat.

Resum d'activitats

Xerrada Estrès o ansietat: estratègies per a una ment sana / 13 d'abril / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de Biodanza / 13, 20 i 27 d'abril; 4 i 11 de maig / De 17 a 18 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de Sardanes / 14 i 28 d'abril; 5, 12, 19 i 26 de maig; 2, 9 i 15 de juny / De 18 a 19 h / Sala Europa del TAS

Taller de bijuteria / 14, 16 i 22 d'abril / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Sessions d'introducció a la llengua oral / 14, 24 i 28 d'abril; 5, 12, 12, 19, 27 de maig i 2, 9 i 16 de juny / D'11.30 a 12.30 h / Centre de Formació Atenea

Taller de teatre amateur, amb representació final / 15, 22 i 29 d'abril; 6, 13, 20 i 27 de maig; 3, 10 i 17 de juny / De 17 a 19 h / Sala Europa de TAS

Conferència sobre: "Els segles XVIII i XIX a Salou. El comerç del Port" / 21 d'abril / De 17 a 18.30 h / Sala Europa del TAS

Xerrada: Ressons del Modernisme a Salou: "Aprofita el temps que passa i no torna" / 18 de juny / De 17 a 19.30 h / Sala Costa Daurada (Centre Cívic)

Xerrada: Salou, entre mar i terra: una cruïlla de camins i un port amb Història / 21 de maig / De 18.30 a 19.30 h / Sala Costa Daurada (Centre Cívic)

Col·loqui i projecció audiovisual: 50 anys en el record. El Carrilet Salou-Reus / 17 d'abril / De 19 a 20 h / Sala Costa Daurada (Centre Cívic)

Taller de resolució de problemes / 21 i 28 d'abril; 5, 12, 19 i 26 de maig / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de memòria per a la gent gran / 29 d'abril; 6, 13, 20, 27 i 3 i 10 de juny / De 9.30 a 11.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de memòria per a la gent gran / 30 d'abril; 7, 14, 21 i 28 de maig; 4 i 11 de juny / De 9.30 a 11.30 h / Sala Mediterrània del TAS

Sons de la Terra / 6 de maig / A les 19 h / Sala Mediterrània del TAS

Visita guiada Ruta Modernista de Salou / 8 de maig / De 10 a 11.30 h / Sortida des de la Plaça Bonet

Taller Benestar i Salut / 11 de maig / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Sortida a la Casa Batlló i La Pedrera de Barcelona / 14 de maig / De 8.30 h a 18 h / Sortida des del carrer Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

Taller de Primers Auxilis / 14, 20, 25 i 27 de maig i 3 de juny / De 17 a 19 h / Sala Europa del TAS

Taller de drapet / 14 i 21 de maig / De 17 a 19 h / Al Casal de les Dones de Salou Montse Porter (c. Barcelona, 69, de Salou)

Conferència sobre: "Els segles XVIII i XIX a Salou" / 18 de maig / De 17 a 18.30 h / Sala Europa del TAS

Taller de decoració amb resina ecològica / 18 de maig / De 17 a 19 h / Sala Mediterrània del TAS

Taller de maridatge de Vi i Xocolata / 20 de maig / De 17 a 19 h / Al restaurant MRKT, situat al carrer del Francolí, núm. 8, de Salou

Taller de pintura acrílica i textures creatives / 1, 2, 8, 9 i 15 de juny / De 10 a 12 h / Sala Mediterrània del TAS

Visita guiada al Celler Cooperatiu Cèsar Martinell de Barberà de la Conca / 5 de juny / De 9 a 14 h / Sortida des del carrer Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)

Taller de coques variades / 17 de juny / De 17 a 19 h / Al Casal de les Dones de Salou Montse Porter (c. Barcelona, 69, de Salou)

Visita guiada sobre els rossinyols de Salou / 12 de juny / De 19 a 22 h / Sortida c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic)



Salou
Ajuntament

Àrea de Serveis Culturals



**SALOU
SOM CULTURA**
Capital de la Cultura
Catalana



Diputació Tarragona



CAMPUS EXTENS URV
Universitat Rovira i Virgili



Salou



@saloucultura